



CARNE

Dose 2 pax

Bifes de Frango Panados.....	9,50
Salsicha c/ Couve Lombarda.....	11,50
Lasanha Carne Bolonhesa.....	11,50
Cannelones Carne Bolonhesa.....	11,50
Feijoada à Transmontana.....	12,50
Rolinhos de Peru c/ Espinafres e Bacon.....	12,50
Arroz de Pato.....	12,50
Caril de Frango Hussain.....	13,50
Strogonoff de Vitela.....	14,50
Vitela Laminada c/ Molho à Antiga.....	15,50



PEIXE

Dose 2 pax

Pescada Gratinada.....	11,50
Bacalhau Espiritual.....	12,50
Folhado de Salmão c/ Espinafres e Tomate.....	12,50
Lasanha de Bacalhau.....	13,50
Bacalhau c/ Broa.....	13,50
Bacalhau c/ Natas.....	14,50
Camarão Cremoso c/ Espinafres.....	14,50
Caril de Camarão.....	14,50
Feijoada de Polvo.....	15,50
Lulas c/ Camarão.....	19,50



VEGETARIANO

Dose 2 pax

Chili Vegetariano.....8,50

Strogonoff de Seitan.....9,50

Hamburguer de Beterraba.....10,50

Caril de Grão c/Espinafres.....10,50

Cannelones de Espinafres c/Ricotta.....12,50

Lasanha de Legumes.....12,50

Rondelli de Burrata c/ Molho de Tomate.....13,50

Tofú c/ Broa.....13,50



SOPAS

Dose 1L

Aveludado de Cenoura.....	6,50
Creme de Cenoura c/ Espinafres.....	6,50
Creme de Ervilhas c/ Hortelã.....	6,50
Caldo Verde.....	8,50
Creme de Tomate.....	9,50

ACOMPANHAMENTOS

Dose 2 pax

Arroz Branco Thai.....	4,50
Puré de Batata Doce Laranja.....	6,50
Esparregado.....	6,50
Puré de Maçã.....	6,50
Legumes Grelhados.....	6,50



CREPES & SALGADOS

Crepes de Frango c/ Alho Francês 4 un.....	11,50
Crepes de Cogumelos e Bacon 4 un.....	11,50
Crepes de Beterraba c/ Legumes 4 un.....	11,50
Crepes de Camarão 4 un.....	13,50
Crepes de Pescada c/ Berbigão 4 un.....	13,50
Croquetes de Vitela de Forno 12 un.....	11,50
Croquetes de Espinafres c/ Cogumelos 12 un.....	11,50
Massa Tenra 10 un.....	13,50
Mini Quiches de Fiambre e Queijo 20 un.....	14,50
Mini Quiches de Tomate Cherry e Mozzarella 20 un.....	14,50
Mini Massa Tenra 20 un.....	15,50
Mini Croquetes Vitela 20 un.....	19,50
Quiche XL de Espargos c/ Queijo de Cabra.....	19,50



EMPADAS

Empadas de Vitela 2 un.....7,50

Empadas de Pato c/ Cogumelos 2 un.....7,50

Empadas de Espinafres e Ricotta 2 un.....7,50

Empadas de Bacalhau c/ Grelos 2 un.....7,50

Empada XL de Bacalhau c/ Grelos.....22,50

Empada XL de Vitela c/ Cenoura.....25,50

Empada XL de Pato c/ Cogumelos.....27,50